



**SISTEMA MEXICANO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA
(SMIP)**

**Cuarta Reunión Nacional de Investigación en Psicología
21 y 22 de junio de 2012**

Libro

**Del hambre a la saciedad. Contribuciones: filosóficas, psicológicas,
socio-antropológicas, y biológicas**

Coordinadores: Antonio López-Espinoza y Alma Gabriela Martínez Moreno

Editorial: Editorial Universitaria Universidad de Guadalajara
ISBN 978-607-450-437-8

Sin lugar a dudas analizar fenómenos científicos requiere de dos habilidades particulares. La primera de ellas es identificar y caracterizar el fenómeno que es objeto de nuestro estudio. Podríamos comparar esta habilidad con una fotografía. Con esta habilidad es posible identificar, describir y señalar el objeto de estudio, incluso es posible atender a elementos tanto micro como macroscópicos. La segunda habilidad requiere un mayor grado de complejidad dado que en ella se requiere llevar a nuestro objeto de estudio al continuo temporal. Es posible comparar esta segunda habilidad con hacer una filmación

(o una película). En ella sería posible observar y describir las múltiples relaciones que nuestro objeto de estudio desarrolla en el tiempo. Esta última característica es la esencia de nuestro libro. Transitar del hambre a la saciedad es un continuo temporal que se repite infinidad de veces en la vida de un organismo. Su estudio requiere de una minuciosa caracterización que no es completa sin la participación de diversas disciplinas.

La Filosofía, Psicología, Antropología y Biología, representadas amablemente por investigadores de notable trayectoria, dictan nuevas aportaciones acerca del continuo hambre-saciedad y todo lo que incluye este esquema. Las ideas expresadas en el libro no son incluyentes. Esta obra conforma una verdadera compilación de expresiones científicas argumentadas desde el lenguaje crítico y cuestionador del sistema investigativo dirigido a la reflexión de cualquier persona. A pesar de que existe la idea de que la lectura de obras científicas atañe a estudiosos e intelectuales. Nuestra obra es más que literatura científica, es una película sobre el andar del hambre a la saciedad desde férreo enfoque científico.

En esta dirección, este libro presenta en primer lugar una sección dedicada a las contribuciones filosóficas con dos capítulos que resuelven la definición de hambre. El investigador José Enrique Burgos Triano, del Centro de Estudios e Investigaciones en Comportamiento (CEIC) del Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias (CUCBA) de la Universidad de Guadalajara (UDG), inicia la reyerta preguntándose (*y preguntándonos*): ¿Puede el hambre causar la conducta alimentaria? Este primer capítulo aborda el tema del hambre desde el aspecto motivacional y se plantea una respuesta a tan agudo cuestionamiento. Posteriormente, Alejandro Tomasini Bassols, investigador de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), refiere en su capítulo “Hambre y gula”

la importancia de relacionar un concepto como el hambre con otro de interés filosófico, como el caso de la gula. En este apartado se podrá degustar de un excelente tratado sobre la glotonería y su evaluación.

A continuación se presentan las contribuciones psicológicas constituidas por seis capítulos que aspiran dificultar lo que a primera instancia parece fácil de desentrañar. Como toda buena visión psicológica, pareciera que las aportaciones escritas en este apartado complejizan al máximo la comprensión de conceptos como el hambre, la sed, el apetito y la saciedad. Este es el caso del capítulo presentado por investigadores del Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN) del Centro Universitario del Sur (CUSur) de la UDG: Antonio López Espinoza, Alma Gabriela Martínez Moreno (coordinadores y responsables de esta obra), Virginia Gabriela Aguilera Cervantes y Felipe de Jesús Díaz Resendiz. El título del capítulo es “Hambre y apetito: un análisis conceptual”; en el que se evalúan en lo particular estos conceptos partiendo de la premisa de su uso en el lenguaje ordinario. Enseguida, Alma Gabriela Martínez Moreno Antonio López Espinoza, vuelven a retomar la pluma para darle su lugar al estudio de “La sed” tal y como se denomina este capítulo, con el pretensión de aumentar el interés por el estudio de este fenómeno y situarlo dentro de la realidad alimentaria. “El concepto de saciedad en el análisis de la conducta alimentaria” de Felipe de Jesús Díaz Reséndiz, Ara Varsovia Hernández Eslava y Karina Franco Paredes es el siguiente capítulo en el continuo psicológico del estudio de la alimentación, específicamente, del estudio del análisis experimental de la conducta alimentaria y su relación con el concepto de saciedad. Este capítulo representa un trabajo conjunto entre investigadores del CICAN (CUSur-UDG) y la Facultad de Psicología de la UNAM. Después, Óscar García Leal, Maryed Rojas

Leguizamón y Héctor Octavio Camarena Pérez del CEIC (CUCBA-UDG) desglosan el término de ecología conductual y lo relacionan con respuestas alimentarias específicas en el capítulo denominado: “El estudio de la búsqueda de alimento desde una aproximación multidisciplinar: ecología conductual y análisis experimental de la conducta”. Finalmente, dos capítulos relacionados con el estudio del hambre en el contexto del análisis de los trastornos de la conducta alimentaria cierran la participación de la visión psicológica al respecto: “Del hambre a la saciedad en los trastornos del comportamiento alimentario”, de Karina Franco Paredes, Juan Manuel Mancilla Díaz, Georgina Álvarez Rayón y Elia Herminia Valdés Miramontes; del CICAN (CUSur-UDG) en conjunto con el Proyecto de Investigación en Nutrición de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (UNAM); y, “Trastornos de la conducta alimentaria y toma de decisiones” de María Herrera Giménez, Juan Pedro Sánchez Navarro y José María Martínez Selva; del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Meseguer de Murcia, España y la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia.

Las contribuciones socio-antropológicas involucran tres destacados capítulos. Del Colegio de Michoacán, Claudia R. Magaña González y Sara Raquel Baltazar Rangel ubican el concepto de hambre en el debate político y cultural en el capítulo “Hambre y pobreza: una construcción social y política después de la Segunda Guerra Mundial”. Por su parte, J. Eduardo Zárate Hernández, también del Colegio de Michoacán, presenta el capítulo “Escasez y abundancia: notas sobre producción de alimentos y organización social en la sociedad rural mexicana” en el que se refiere al tema del hambre a partir del problema de la desnutrición como fenómeno social en el entorno rural mexicano. El capítulo “Impacto de la transición alimentaria en el mundo” de Yolanda Fabiola Márquez

Sandoval, Claudia Hunot Alexander, Gabriela Macedo Ojeda, María Fernanda Bernal Orozco y Barbara Vizmanos Lamotte, integrantes del Cuerpo Académico “Alimentación y Nutrición en el proceso Salud-Enfermedad” del Laboratorio de Evaluación del Estado Nutricio, Departamento de Clínicas de la Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, División de Disciplinas Clínicas, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS-UDG); cierra el territorio socio-antropológico con una revisión del proceso de cambio de la alimentación en el panorama mundial.

El último apartado incluye las aportaciones biológicas al tema del hambre y la saciedad como continuo en la investigación científica. De lo básico a lo particular, se enumeran cinco capítulos. El primero enuncia los “Mecanismos neurofisiológicos del hambre y la conducta apetitiva” que describen aquellos componentes involucrados en los procesos regulatorios de la alimentación. En este capítulo participan Rocío E. González-Castañeda del Laboratorio Microscopia de Alta Resolución, Departamento de Neurociencias (CUCS-UDG) e Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM), División de Ciencias de la Salud (Escuela de Medicina, Campus Guadalajara); y, Oscar P. González-Pérez del Laboratorio de Neurociencias de la Facultad de Psicología de la Universidad de Colima. Asucena Cárdenas Villalvazo, también del CICAN (CUSur-UDG) continúa abordando la conducta alimentaria desde la perspectiva fisiológica poniendo énfasis en las señales involucradas en la saciedad en el capítulo “Fisiología de la transición y establecimiento de estados saciación-saciedad. Por su parte, el Departamento de Biología Funcional del Área de Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo; y, el Departamento de Pediatría del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), de Oviedo, España; representados por los investigadores Juan

Argüelles Luis, Carmen Perillan Méndez, Marina Purificación Costales Pérez, Juan José Díaz Martín y Manuel Vijande Vázquez; presentan el capítulo titulado “Programación fetal y comportamiento ingestivo” en el que profundizan en el estudio de mecanismos a través de los cuales el ambiente intrauterino o postnatal pueden motivar cambios permanentes en los individuos, relacionados a su conducta ingestiva. Finalmente, Juan Antonio Madrid Pérez, Beatriz Baño Otálora y María Ángeles Rol de Lama, del Laboratorio de Cronobiología de la Facultad de Biología de la Universidad de Murcia, España; describen en el capítulo “Cronobiología de la nutrición y metabolismo: efectos de la cronodisrupción” la importancia del orden temporal en el funcionamiento del sistema circadiano en el marco de la alimentación.

Es entonces predecible que la lectura de estos capítulos pueda desencadenar nuevas preguntas y replantear viejas respuestas. Es importante subrayar, antes de iniciar la lectura, que la intención de realizar esta obra recae en nuestro interés por promover el conocimiento científico y difundir el trabajo de inestimables investigadores y entrañables amigos y colaboradores en el quehacer científico. La idea de realizar esta obra recae en nuestro propio interés por nuestra conducta alimentaria: no tenga la menor duda, estimado lector, que quienes participamos aquí, dedicamos vida y obra al significado del comer y de sus bondades y maldades.