



**SISTEMA MEXICANO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA
(SMIP)**

**Cuarta Reunión Nacional de Investigación en Psicología
21 y 22 de junio de 2012**

Libro

Estrés y salud: investigación básica y aplicaciones

Sergio Galán
Universidad Autónoma de San Luis Potosí

Everardo Camacho
ITESO

(Editores)
Editorial: Manual Moderno

Resumen

El presente libro muestra avances que se tienen tanto en la investigación básica, como en la aplicación del conocimiento. Dentro de éste ámbito, en el campo de los recursos diagnósticos como de la intervención orientada a la modificación de las condiciones generadoras de estrés y de la potencial pérdida de la salud.

El propósito de esta integración es mostrar como estos distintos escenarios: el laboratorio, el campo clínico y el campo de la prevención, pueden entrar en un diálogo fructífero y enriquecedor entre si, necesario para impactar de forma significativa ante estas necesidades y problemáticas. Por otra parte, consideramos que las condiciones socioculturales semejantes en nuestra

Latinoamérica, posibilitan que el contenido de este libro, sea un aporte con significado para nuestra región.

El abordaje del estudio del estrés, necesariamente implica el acercamiento al fenómeno desde una dimensión biológica y una psicológica y social, que requiere romper con nuestra cultura dualista cartesiana que dividió de manera arbitraria el mundo de lo corporal de “el ánimo”. Reconocer que la parcialización del conocimiento ha sido un recurso analítico que en muchas ocasiones se ha revertido y nos ha alejado de la comprensión cuando buscamos la integración de los “sistemas”. La psiconeuroinmunoendocrinología es un ejemplo de una transdisciplina que surge en esta búsqueda de integración sintética de la complejidad. Es por ello que el estudio del estrés por necesidad implica un abordaje interdisciplinario e integral.

El libro está dividido en tres secciones: Investigación básica y conceptual conformada por los primeros cuatro capítulos, la segunda sección se orienta al diagnóstico del estrés con los subsiguientes seis capítulos y la tercera sección dedicada a la intervención en diferentes ámbitos reseñadas por los últimos cinco capítulos del libro, lo cual equilibra equitativamente los aportes en cada una de las partes que constituyen el presente volumen. Los temas abordados en la sección básica son: concepto de estrés, estrés y sistema inmunitario, estrés y depresión y el ruido como estresor. En la sección de aplicaciones diagnósticas: técnicas psicofisiológicas, un modelo de estrés y comportamiento alimentario, neurobiología del suicidio, psiconeuroinmunología en adultos mayores, estilos de afrontamiento al envejecimiento y diagnóstico de estrés en bomberos y paramédicos. En la tercera sección de intervención los temas abordados son: estrés y salud en infantes con enfermedades crónicas, estrés crónico y obesidad,

estrés en mujeres con cáncer y en padres de niños con cáncer, estrés en enfermos de diabetes II y estrés ante exámenes y realidad virtual.

Como colofón realizamos una síntesis que nos sugieren algunas de las tendencias futuras en el estudio del estrés y su relación con la salud.