



**SISTEMA MEXICANO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA
(SMIP)**

**Cuarta Reunión Nacional de Investigación en Psicología
21 y 22 de junio de 2012**

**Dolor crónico para psicólogos: Etapa de desarrollo
transdisciplinario multicéntrico
Diseño, adaptación y evaluación de dispositivos**

Dr. Benjamín Domínguez Trejo
Mtra. Elsa Silvia Rangel Granados
Mtra. Yolanda Olvera López
Lic. Guadalupe Esqueda Mascorro
Pas. Li Erandi Tepepa
Pas. Esperanza Flores

Grupo de investigación: “Mente-cuerpo”
Facultad de Psicología
UNAM

El presente reporte muestra la trayectoria que a lo largo de los años ha ido desarrollando el Grupo de Investigación “Mente-Cuerpo” de la Facultad de Psicología de la UNAM. Aunque el tema de Dolor Crónico ha sido estudiado casi durante 30 años por el grupo liderado por el Dr. Benjamín Domínguez Trejo en la etapa de los últimos 7 años nuestro trabajo se ha enfocado básicamente en la capacitación de psicólogos que puedan abordar exitosamente el campo de la atención e investigación clínica del Dolor Crónico. Para ello, hemos establecido contacto con instituciones educativas y de salud de varios estados, entre las que se encuentran la Universidad Veracruzana, la Universidad de Guadalajara, la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, el Centro Médico Nacional “20

de Noviembre” del ISSSTE, el Hospital de la Mujer y el Niño de Querétaro, el Hospital Civil de Pachuca, con algunos miembros interesados en capacitarse lo han hecho y al mismo tiempo se ha trabajado en la atención de pacientes con diversos padecimientos en los que está presente el Dolor Crónico (DC), pero entre los que destacan los pacientes con cáncer. Se ha logrado la publicación de la versión corta del manual “Funcionamiento emocional en el Dolor: Estrés, Ansiedad y Depresión. Integración de los Sistemas Autonómico y Central”, con el apoyo del Proyecto PAPIIT IT304711-3 y la versión larga con la compañía Interferenciales de México. Actualmente, el principal objetivo es la adaptación y valoración de la eficacia clínica de un dispositivo portátil mexicano para medir la Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca ya que ha sido demostrado ser útil como biomarcador del componente emocional que resulta afectado en el DC, sin dejar de lado la capacitación y la atención de pacientes. También se está explorando la contribución del llamado “dolor social” en la incomodidad que presentan los pacientes con dolor crónico por cáncer. Esperamos probar que es posible lograr los mismos resultados con un equipo de fabricación nacional, no sólo logrando abatir costos, sino demostrando de manera fehaciente que las intervenciones psicológicas propuestas ayudan a aumentar el alivio del dolor y mejoran la calidad de vida de los pacientes, así como continuar capacitando psicólogos mexicanos interesados en esta área.