



SISTEMA MEXICANO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA (SMIP)

Cuarta Reunión Nacional de Investigación en Psicología 21 y 22 de junio de 2012

Agencia personal y su relación con los procesos de resiliencia en familias de pacientes con enfermedad crónica pediátrica¹

Mtro. Filiberto Toledano-Toledano

Hospital Infantil de México Federico Gómez, Instituto Nacional de Salud
Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM.
Instituto Nacional para el Desarrollo Humano y Social, A.C.

Introducción: Las familias son la influencia más duradera y estable en la vida de los niños, de ella depende la salud y su bienestar, pero de sus padres la salud física, emocional y social, determinada por factores sociales, culturales y prácticas de crianza hacia los hijos (Toledano-Toledano, 2011). Particularmente, durante el proceso de una enfermedad crónica pediátrica que implica adversidad, es necesario que las familias y los cuidadores primarios adquieran un funcionamiento autónomo saludable (Kagitcibasi, 2005) y competencias tales, como autoeficacia, autonomía, autodeterminación, locus de control interno, autorregulación (Pick et al, 2007) y la posibilidad de una conducta autodirigida (Frank et al, 1988), facilitando desarrollar procesos de resiliencia

¹ Este trabajo es uno de los resultados del Proyecto de Investigación HIM/2010/038/SSA.935. ***Las dimensiones del funcionamiento familiar y su relación con los procesos de resiliencia familiar: la emociones, el cuerpo y la enfermedad.*** Investigador Titular: Mtro. Filiberto Toledano-Toledano. Financiado con Fondos Federales para investigación en salud y aprobado por las Comisiones de Investigación, Ética y Bioseguridad del Hospital Infantil de México Federico Gómez de la Secretaría de Salud. Correo electrónico: yosoyfiliunam@gmail.com Tel: 52289917, Ext. 2338.

que involucran movilidad de recursos y estrategias familiares para resistir la perturbación, enfrentar, sobreponerse (Walsh, 2003) y adaptarse positivamente a la adversidad (Luthar, 2006). Objetivo: Describir la relación entre agencia personal y resiliencia en familias con pacientes con enfermedad crónica pediátrica. Método: Estudio descriptivo, transversal y correlacional con muestreo no probabilístico intencional; participaron 300 cuidadores primarios los cuales respondieron de manera voluntaria dos instrumentos: La Escala de Agencia personal (Pick et al, 2007) y la Escala de Resiliencia (Palomar, 2010). Resultados: Las variables con mayor correlación $p < .05$ fueron que mientras mayor presencia de fortaleza ante la adversidad disminuye la agencia personal. En cambio, a mayor competencia social mayor agencia personal. Discusión: Estos hallazgos permiten considerar que en los procesos para superar la adversidad intervienen la claridad en los objetivos, el esfuerzo por alcanzar las metas y la confianza en si mismo. Indicando que la agencia personal puede favorecer a la resiliencia desde las relaciones familiares, apoyo y lealtad entre los miembros de la familia.

Palabras clave: resiliencia, agencia personal, enfermedades crónicas, adversidad, familia.