



SISTEMA MEXICANO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA (SMIP)

Cuarta Reunión Nacional de Investigación en Psicología 21 y 22 de junio de 2012

Diferencias en hombres y mujeres en los estilos de apego en padres de niños con enfermedad crónica pediátrica¹

Mtro. Filiberto Toledano-Toledano

¹Hospital Infantil de México Federico Gómez, Instituto Nacional de Salud

²Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM.

³ Instituto Nacional para el Desarrollo Humano y Social, A.C.

Introducción: Reiteradamente se ha señalado que las interacciones entre los niños y sus cuidadores influyen en el estilo de apego que los adultos desarrollan en sus relaciones amorosas (Bowlby 1969, 1973, 1980; Friedman, 2006). Indicando que los estilos de apego influyen de manera significativa en la satisfacción y compromiso en la relación, la búsqueda y provisión de apoyo de la pareja (Simpson, 1990). Al respecto la evidencia empírica sugiere que los estilos de apego se relacionan con los antecedentes culturales de hombres y mujeres con diferencias significativas particularmente desde la cultura y en diversas comunidades (Schmitt et al., 2004). Objetivo: Describir las diferencias en

¹ Este trabajo es uno de los resultados del Proyecto de Investigación HIM/2010/038/SSA.935. ***Las dimensiones del funcionamiento familiar y su relación con los procesos de resiliencia familiar: la emociones, el cuerpo y la enfermedad.*** Investigador Titular: Mtro. Filiberto Toledano-Toledano. Financiado con Fondos Federales para investigación en salud y aprobado por las Comisiones de Investigación, Ética y Bioseguridad del Hospital Infantil de México Federico Gómez de la Secretaría de Salud. Correo electrónico: yosoyfiliunam@gmail.com Tel: 52289917, Ext. 2338.

hombres y mujeres en los estilos de apego en cuidadores primarios de pacientes crónicos pediátricos. Método: Estudio descriptivo, comparativo y transversal, participaron 160 cuidadores primarios los cuales respondieron de manera voluntaria dos instrumentos: la Escala de Estilos de Apego (Márquez, Rivera & Reyes, 2009) y un cuestionario de información sociodemográfica de 20 ítems (Toledano-Toledano, 2012). Resultados: se obtuvieron diferencias que indican un apego ansioso mayor en mujeres ($M= 21.36$) que en los hombres ($M=20.6$), respecto a la seguridad en la pareja, las mujeres reportaron menor apego seguro ($M= 23.28$) y en los hombres es mayor (25.32). Discusión: Los hallazgos son consistentes con la evidencia empírica y con investigaciones previas, los resultados sugieren que ante la adversidad familiar las mujeres experimentan ansiedad por el abandono de su pareja, ruptura y conflicto. A diferencia de los hombres que en mayor medida pueden experimentar seguridad, cercanía, apertura con la pareja e intimidad emocional en situaciones que implican adversidad para el grupo familiar.

Palabras clave: apego, resiliencia, cuidadores primarios, enfermedades crónicas, adversidad.