



SISTEMA MEXICANO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA (SMIP)

**Cuarta Reunión Nacional de Investigación en Psicología
21 y 22 de junio de 2012**

Conducta alimentaria: Génesis, control e inhibición de la gran comilona en ratas y octodones

Antonio López-Espinoza, Alma Gabriela Martínez Moreno, Virginia Gabriela
Aguilera Cervantes, Elia Herminia Valdez Miramontes, Asucena Cárdenas-
Villalvazo y Ana Patricia Zepeda Salvador

Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN)
Centro Universitario del Sur-Universidad de Guadalajara

Recientemente se ha observado un creciente interés por el estudio de la alimentación y nutrición debido al aumento en el número de casos de los llamados *trastornos del comportamiento alimentario (TCA)*. Varias disciplinas han abordado este problema enfocándose en su análisis, control y prevención. No obstante, la diversidad de aproximaciones teóricas ha recabado una gran cantidad de conocimiento acumulado que se encuentra desarticulado. En consecuencia, las patologías alimentarias como la obesidad, anorexia y bulimia se encuentran en franco aumento a nivel mundial. Tradicionalmente este campo de estudio ha estado reservado para las Ciencias Biológicas y eventualmente se pueden identificar aportaciones de la Sociología o Antropología. Tal vez la perspectiva genética es la que actualmente ha cobrado un auge importante particularmente en la explicación de algunas alteraciones alimentarias como la

obesidad, la intolerancia a determinados alimentos o la demostración de que los patrones alimentarios son característicos de las especies. Paralelamente, la Psicología experimental en años recientes ha mostrado interés por conocer las leyes y mecanismos que gobiernan las relaciones entre los organismos y el alimento, poniendo de relieve la importancia que tiene el estudio de la conducta de los mismos en la comprensión del fenómeno alimentario.

Reportes experimentales de nuestro laboratorio han permitido describir los efectos que se producen al aplicar periodos de privación (dietas) de agua o alimento sobre el consumo de comida y agua y el peso corporal cuando los organismos retornan a condiciones de libre acceso. Este fenómeno ha recibido el nombre de efectos post-privación para señalar su dependencia de la aplicación de un periodo de privación. Adicionalmente, los resultados obtenidos con el proyecto 46083-H. titulado “Análisis experimental de la conducta alimentaria. Efectos de la modificación del contenido energético, del sabor o del valor nutricional del agua o alimento sobre la ocurrencia y control de los efectos post-privación en ratas y octodones” demostraron la fortaleza de los efectos post-privación a pesar de manipular las variables: sabor, contenido energético, estrés, actividad y café. Sin embargo, uno de los principales hallazgos fue demostrar que la gran comilona es controlable manipulando la variable de disponibilidad al utilizar dos procedimientos llamados Retorno Gradual al Promedio (RGP) y Retorno al Promedio (RP).

En este punto es necesario señalar que a pesar de la información generada en las investigaciones sobre la gran comilona su caracterización aun no ha sido descrita. Con ello nos referimos a que a pesar de que la gran comilona es conocida también como binge eating, refeeding o conducta de atracón aun no se han establecido sus parámetros experimentales, es decir,

utilizando los seis parámetros que describen exhaustivamente a la “comida” como unidad de análisis; frecuencia, duración, cantidad, tasa, intervalos entre comidas y elección de comidas. Por tal motivo pretendemos determinar utilizando estos parámetros del análisis microestructural de la conducta alimentaria la génesis inhibición y control de la gran comilona.

El presente trabajo tiene como objetivo general abordar el estudio del fenómeno alimentario desde una perspectiva psicológica y siguiendo una metodología experimental. El interés principal está dirigido hacia la observación de ratas bajo condiciones necesarias para producir la ocurrencia de la gran comilona y evaluar su génesis inhibición y control. Evaluando mediante el microanálisis experimental de la conducta alimentaria los parámetros en los que es posible incidir para inhibir y controlar la gran comilona La revisión de la literatura revela que no existe información sistemática disponible sobre este fenómeno. En especial en el campo de la psicología experimental.

Tratando de contrastar la generalidad de nuestra propuesta se pretende replicar los resultados en otra especie de roedores llamada octogones que tiene como característica particular que su horario de alimentación es diurno contrario al de las ratas. Este trabajo se realizará en el laboratorio de Fisiología animal de la Universidad de Murcia España teniendo como responsable a la Dra. Maria Ángeles Rol.

Sin duda los resultados obtenidos tendrán su mayor aplicación en el posible manejo de este comportamiento y su relación con una mejor comprensión del desarrollo de los *trastornos del comportamiento alimentario* (TCA)

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO

El presente estudio pretende describir la ocurrencia, inhibición y control de la gran comilona utilizando los parámetros del microanálisis experimental de la conducta alimentaria

Para ello se han diseñado una serie de experimentos agrupados en tres líneas generales de investigación

1. *La descripción de la génesis de la gran comilona utilizando los parámetros del microanálisis experimental de la conducta alimentaria.*
2. *La evaluación de las variables que pueden inhibir la ocurrencia de la gran comilona manipulando el sabor, la actividad o el contenido nutricional y utilizando los parámetros del microanálisis experimental de la conducta alimentaria.*
3. *La evaluación de la fortaleza del programa retorno al promedio (RP) en el control de la gran comilona utilizando los parámetros del microanálisis experimental de la conducta alimentaria.*

Cada línea estará compuesta por experimentos que exploraran de manera general:

a) La caracterización de la gran comilona utilizando los seis parámetros del microanálisis experimental de la conducta alimentaria que describen exhaustivamente a la “comida” como unidad de análisis; frecuencia, duración, cantidad, tasa, intervalos entre comidas y elección de comidas.

b) La evaluación experimental de manipular el sabor, la actividad o el contenido nutricional como posibles inhibidores de la ocurrencia de la gran comilona

c) El control de la ocurrencia de la gran comilona utilizando el procedimiento retorno al promedio (RP) bajo condiciones en las que se

modifique el contenido energético, el sabor, o el valor nutricional de agua o comida y utilizando el microanálisis experimental de la conducta alimentaria

Los resultados de este proyecto pueden contribuir a la comprensión, control y predicción de los desordenes alimentarios. Es necesario señalar que esta línea de investigación permitirá realizar aproximaciones experimentales a la conducta de la gran comilona que se encuentra directamente relacionada con patologías como la bulimia, la anorexia y la obesidad, que actualmente presentan una tendencia de crecimiento en sus índices de frecuencia en los países industrializados y en vías de desarrollo.