



SISTEMA MEXICANO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA (SMIP)

**Cuarta Reunión Nacional de Investigación en Psicología
21 y 22 de junio de 2012**

Desórdenes del comportamiento alimentario: el caso de la anorexia basada en actividad

Carlos Flores, Luis Fernando Zárate y Rebeca Mateos

Universidad de Guadalajara
Centro de Estudios e Investigaciones en Comportamiento

El uso de modelos animales para el estudio e investigación de algunas patologías y desórdenes del comportamiento humano ha sido bastante extenso en los últimos años. Algunos ejemplos se pueden encontrar en la investigación sobre mecanismos de aprendizaje, procesos de memoria, mecanismos implicados en el consumo de drogas, investigación sobre los efectos del estrés sobre la conducta alimentaria, entre otros (Bruner, 2010; Flores, 2011; González-Torres, López-Espinoza & dos Santos, 2010; Hochhalter, Sweeney, Savage, Bakke & Overmier, 2001; López-Espinoza, 2007, 2010; Mineka & Zinbarg, 1991, 2006; Mustaca, 2004; Overmier, 1992; Overmier & Patterson, 1988).

Una de las patologías humanas de las que se han derivado algunos modelos animales para su estudio, comprensión e incluso propuestas de intervención y tratamiento es sobre la anorexia nerviosa (Boakes, 2007; Epling & Pierce, 1992, 1996; Gutiérrez, 2011; Gutiérrez & Pellón, 2002). La anorexia nerviosa es un desorden de la alimentación que se caracteriza por un rechazo voluntario a comer con un concomitante decremento en el peso corporal (American Psychiatric Association, 2000).

El modelo animal a través del cual se han estudiado las variables involucradas en dicho trastorno es la *Anorexia Basada en Actividad (ABA)*.

La ABA consiste en una disminución de la ingesta de alimento con la consecuente pérdida de peso corporal, acompañado de un exceso de actividad en ratas que son sometidas a un programa de restricción o privación de comida y que además disponen de una rueda de actividad (e.g., Cano, Gutiérrez & Pellón, 2006; Epling & Pierce, 1988).

La línea de investigación sobre anorexia basada en actividad tiene como propósitos generales, identificar las variables psicológicas que regulan el desarrollo del fenómeno. La preexposición de los sujetos a privación de alimento y la variación en el régimen de restricción de alimento son variables moduladoras del fenómeno. De igual manera, la preexposición a periodos de actividad modifica los patrones de alimentación y la actividad que despliegan los organismos son factores moduladores de la ABA. Variables asociadas al esfuerzo implicado en la actividad también son factores sobre de los cuales se modifican los patrones de alimentación y su interacción con los patrones de actividad.

Los resultados derivados de la línea de investigación buscan ser integrados de manera más amplia al conocimiento establecido en favor de

desarrollar estrategias de intervención que coadyuven al tratamiento de este tipo de desorden de la alimentación.